

# **SAMEN BEWEGEN**



**2022 - 2023**

**Nieuwe start in Maastricht !**

## ***Samen bewegen is een activiteit van Samen Onbeperkt***

De activiteit is speciaal bedoeld voor mensen met een beperking en/of chronische ziekte en ouderen. Het programma is op maat gemaakt met bewegen op muziek, yoga en vooral gezelligheid.

Vind je het leuk om samen met een groepje enthousiaste volwassenen aan je fitheid en vitaliteit te werken in een leuke sfeer?

**Doe dan mee en meld je aan!**

Iedere dinsdag van 11.00 uur tot 12.00 uur en/of iedere zaterdag van 13.00 uur tot 14.00 uur

**Plaats:      Zwanenstraat 4  
                  Maastricht**



## ***Aanmelden en informatie***

Je kunt je aanmelden bij Stichting Samen Onbeperkt via email:  
**samenonbeperkt@gmail.com**

Bel of mail gerust voor meer informatie met Wiel Buijs,  
email: **samenonbeperkt@gmail** of telefoonnummer: **06-27494639**

*Stichting Samen Onbeperkt*