

## Interessant voor mantelzorgers!

### **Voor mantelzorgers van mensen met dementie: Levend verlies bij dementie**

Als mantelzorger van uw naaste met dementie, verandert ook uw leven ingrijpend. U moet voortdurend anticiperen op de achteruitgang van de mentale en lichamelijke gezondheid van uw naaste. Hierdoor kunt u gevoelens van rouw en verlies ervaren. We gaan in deze bijeenkomst praten over: Hoe ziet zo'n rouwproces eruit? Hoe kan ik het herkennen? Ook ontvangt u handvatten om ermee om te kunnen gaan.

Di 12 Okt | 19.00 - 21.00 u. | Trefcentrum Wittevrouwenveld | Edisonstraat 4 | Maastricht

### **Voor mensen die werk en mantelzorg combineren: Bespreek het met je werkgever!**

Vanuit een gevoel van dubbele loyaliteit kan het lastig zijn om de problemen die je ervaart rondom het combineren van werk en mantelzorg bespreekbaar te maken. Thuis, maar ook op je werk. Je wilt gewoon niemand te kort doen. Tijdens deze interactieve avond gaan we in gesprek over voorzieningen en maatwerkoplossingen die het gemakkelijker kunnen maken om werk en mantelzorg te combineren.

Di 12 Okt | 19.30 - 21.00 u | Steunpunt Mantelzorg Zuid | Mockstraat 1 | Maastricht

### **Voor jonge mantelzorgers van 16-24 jaar: Elisabeth's mystery**

Met Augmented Reality komt het centrum van Valkenburg op een heel andere manier tot leven. Via het scherm van jouw smartphone volg je al lopend het verhaal van Elisabeth; een jonkvrouw uit het roemruchte verleden van Valkenburg. Wil je meehelpen bij het oplossen van Elisabeth's mystery? Meld je dan snel aan!

Za 25 Sept. | 14.00 – 17.00 u. | De Guascostraat 6 | Valkenburg

### **Meer informatie en aanmelding:**

Steunpunt Mantelzorg Zuid | [info@mantelzorgzuid.nl](mailto:info@mantelzorgzuid.nl) | 043 - 321 50 46

*Deelname aan de activiteiten is gratis!*