

From: ["Toon Hermans Huis Maastricht" <info@toonhermanshuismaastricht.nl>](mailto:info@toonhermanshuismaastricht.nl)

To: ["Toon Hermans Huis Maastricht" <info@toonhermanshuismaastricht.nl>](mailto:info@toonhermanshuismaastricht.nl)

Date: 6/29/2021 7:35:12 AM

Subject: Toon Hermans Huis Maastricht is weer volledig open



Beste Lezer,

Met deze Toon Hermans Huis nieuwsbrief houden we u graag op de hoogte van de laatste ontwikkelingen. In deze uitgave vindt u informatie over de (her) opening van ons huis voor inloop zonder afspraak en de activiteiten die in de maanden juli en augustus weer van start gaan.

We kijken ernaar uit u binnenkort weer te ontvangen.

Het team van Toon Hermans Huis Maastricht.

Inloop zonder afspraak

Vanaf dinsdag 29 juni is iedereen weer welkom om zonder afspraak binnen te lopen voor een luisterend oor, een goed gesprek of om gezellig een kopje koffie te komen drinken. Natuurlijk met in achtneming van de 1,5 meter maatregel.

Activiteiten

vanaf 1 juli 2021

We zijn zeer verheugd dat vanaf 1 juli de meeste activiteiten weer van start gaan conform de RIVM richtlijnen. Onze activiteiten zijn gericht op afleiding, ontspanning en dienen als motivator voor positieve energie en kracht.

Doordat we extra hard en langdurig getroffen zijn door de pandemie is het een geweldig vooruitzicht om weer samen te komen en deel te kunnen nemen aan creatieve, ontspannende activiteiten.

Programma juli/augustus 2021

BEKIJK HIER HET HELE PROGRAMMA

1. Body & Mind

- Yoga
- Mindfulness



2. Wellness

- Lichaams- en gezichtsbehandeling op maat

3. Verantwoord bewegen

- Wandelen

4. Lotgenotenbijeenkomsten

- Lotgenotenbijeenkomst hoofd- en halskanker
- Lotgenotenbijeenkomst voor mannen met kanker

5. Creatief en ontspannen

- Breien
- Koor 'Zingen voor je leven'
- Breek de Week

6. Coaching en Advies

- Spreekuur Kanker en werk
- Spreekuur Financiële planning
- Life Coaching
- Litteken- en oedeemtherapie

EVELIEN BRENGT GELUK

Borsten kwijt, baan kwijt, maar mét een fiets én een missie! De 57-jarige Evelien van der Werff die zelf tweemaal borstkanker overleefde zag twee kansen tijdens de coronaperiode. De eerste was het schrijven van het boek 'Dit boek brengt geluk' en de tweede om na 34 jaar te stoppen met vliegen bij de KLM. Ze gaat iets doen waar ze ook gelukkig van wordt: de IPSO, inloophuizen voor mensen geraakt door kanker, op de kaart zetten.

Lees hier het hele verhaal

**Vrijwilligers gezocht**

Nu het huis weer open is, zijn we op zoek naar nieuwe vrijwilligers voor diverse functies. Voor meer informatie over de vacatures [klik op deze link](#).

Collecteweek

Helaas kan de collecteweek ook dit jaar geen doorgang vinden vanwege de coronamaatregelen. Dat is voor ons huis erg spijtig omdat dit, naast een gezellige en mooie week, altijd een belangrijke bron van inkomsten is. Om de activiteiten en diensten te kunnen voortzetten, is ons huis volledig afhankelijk van donaties, giften en sponsoring.

[Lees meer](#)

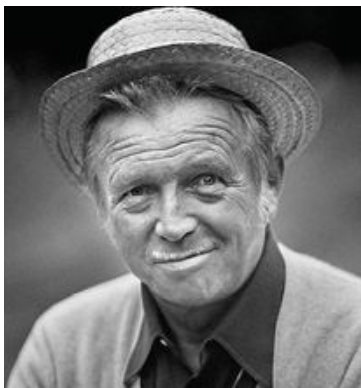
Draag bij aan een beter leven voor mensen met kanker.

**Openingstijden tijdens de zomerperiode**

Tijdens de bouwvakperiode, van maandag 9 augustus tot maandag 30 augustus 2021, is het huis geopend tot 12.30 uur maar vinden er geen activiteiten plaats. Vanaf dinsdag 31 augustus staan we weer de hele dag met onze activiteiten voor u klaar!

We wensen u een mooie zomer en sluiten deze nieuwsbrief af met een toepasselijk gedicht van Toon Hermans.

Melanie Frederiks
Directeur Toon Hermans Huis Maastricht



**"Zomers van toen,
zijn groener en warmer,
zomers van nu
zijn een tikkeltje armer.**

**Maar straks zijn de zomers
van nu net zo groen
en zo warm, want dan zijn het
de zomers van toen."**

