

Hulp bij herstel

Thema-avond met ervaringsdeskundigen van Bureau Herstel

Voor wie heeft geworsteld met een psychiatrische ziekte of verslaving, is herstellen niet hetzelfde als genezen. Want de kwetsbaarheid verdwijnt in de meeste gevallen niet. Het gaat om (leren) leven met jezelf, het beste uit jezelf halen. Mét je kwetsbaarheid.

Herstellen doe je zelf, maar Bureau Herstel van Mondriaan kan je daarbij helpen.

Bureau Herstel biedt onder meer:

- [herstelwerkgroepen](#),
- cursussen, zoals [‘Herstellen doe je zelf, maar niet alleen’](#)
- het schrijven van je [\(digitaal\) herstelverhaal](#),
- groep stemmenhoren
- en de [crisiskaart](#).

Iedereen kan kosteloos van deze diensten gebruik maken: of je nu in behandeling bent (geweest) bij Mondriaan of niet. De ervaringsdeskundigen van Bureau Herstel hebben zelf met kwetsbaarheden en moeilijkheden geworsteld en konden, met vallen en opstaan, de regie over hun leven weer in eigen hand nemen. Ze kozen hun eigen pad. En nu stimuleren zij anderen ook hun eigen pad te (her)vinden. Meer informatie over Bureau Herstel: bureauherstel@mondriaan.eu.

Interesse? Kom naar de thema-avond

Kom dan naar de thema-avond van Bureau Herstel, op maandag 24 september aanstaande in Maastricht. Tijdens deze avond leggen ervaringsdeskundigen Mark Blaauw en Carla Linnartz uit wat Bureau Herstel kan betekenen voor mensen met een psychische kwetsbaarheid of verslavingsproblematiek. Ook gaan zij in op hun persoonlijk herstelverhaal.

Datum en locatie

Maandag 24 september 2018, 19.30 – 21.30 uur,
in het Trefcentrum aan de Edisonstraat 4, Maastricht

Avond bijwonen

De toegang is gratis en iedereen is welkom. Aanmelden is niet nodig.