

## **Theatervoorstelling 'WHAT IF....', over en voor jonge mantelzorgers**

Wat als jij na school niet af kunt spreken omdat je voor je zieke broertje zorgt? Wat als jij je moeder eten geeft in plaats van andersom? Wat als jij in de gaten houdt of je vader niet teveel drinkt? Wat dan? Kom dan naar de theatervoorstelling 'WHAT IF...', die écht duidelijk maakt hoe het is om jonge mantelzorger te zijn. 'WHAT IF...' is een dynamische, muzikale theatervoorstelling voor jongeren tussen de 12 en 25 jaar, gespeeld door theatergroep Bint, die laat zien hoe het kan zijn als je op jonge leeftijd al voor een chronisch ziek familielid zorgt. De voorstelling maakt jongeren, ouders, docenten en professionals bewust van dilemma's en zorgen waar jonge mantelzorgers mee te maken krijgen. De voorstelling, die georganiseerd wordt door Mondriaan en Steunpunt Mantelzorg Zuid, is geschikt voor iedereen vanaf 12 jaar die te maken heeft met mantelzorg op jonge leeftijd maar ook voor jonge vrijwilligers.

### **Nabespreking**

Na afloop van de voorstelling wisselt het publiek met elkaar in kleine groepjes hun eigen ervaringen uit. Ook is het mogelijk om vragen te stellen aan (preventie)medewerkers.

### **Enkele reacties van eerdere voorstellingen:**

*"De voorstelling was raak"*

*"Een voorstelling die écht duidelijk maakt hoe het kan zijn om jonge mantelzorger te zijn."*

*"Alles is herkenbaar, ik zou willen dat mijn docenten dit zagen."*

### **Meer informatie**

Mondriaan en Steunpunt Mantelzorg Zuid vertonen deze theatervoorstelling op **vrijdag 6 juli van 17.00 – 19.00 uur in het Pesthuyspodium**, Vijfkoppen 1 te Maastricht.

De toegang is gratis. Vanwege beperkt aantal zitplaatsen is vooraf aanmelden wel noodzakelijk. Dat kan via [www.mondriaan.eu/agenda](http://www.mondriaan.eu/agenda) of telefonisch bij Mark Ahsmann, T 088 506 9413.

Daarnaast via <https://www.mantelzorgzuid.nl/jeugd/activiteiten> of Tanja Goessen T 043 321 5046/06 836 68 180.

### **Over jonge mantelzorgers**

Eén op de vier jongeren in Nederland is een jonge mantelzorger. Dit zijn thuiswonende kinderen die samen wonen met een ziek gezinslid. Dit kan een ouder, broer of zus zijn, maar ook opa of oma. Er kan sprake zijn van een lichamelijke ziekte of handicap, een psychische ziekte of verslavingsproblematiek, of van een verstandelijke beperking. Het gaat om kinderen en jongeren tot ongeveer 24 jaar. Kinderen en jongeren die opgroeien met zorg zijn in vergelijking met hun leeftijdsgenoten eerder zelfstandig en leren al vroeg praktische vaardigheden. Toch overheersen de negatieve gevolgen op korte en langere termijn: ze hebben meer opgroei- en opvoedproblemen, meer lichamelijke en emotionele klachten en ze doen op latere leeftijd vaker een beroep op de (geestelijke) gezondheidszorg.