



MEE Zuid-Limburg

Ondersteuning bij leven met een beperking

Frankenlaan 7 | 6419 BT Heerlen

T 088 010 22 22 | F 045 574 00 90

info@meezuidlimburg.nl

www.meezuidlimburg.nl

Breincafé Maastricht: 'Medicijngebruik bij NAH'

Op maandagavond 17 oktober is er weer een Breincafé in Maastricht, het trefpunt voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en overige geïnteresseerden. Deze keer is het thema: 'Medicijngebruik bij NAH'.

Wat is Niet Aangeboren Hersenletsel?

NAH kan ontstaan na bijvoorbeeld een ongeval, beroerte of reanimatie. De meeste mensen herstellen nooit helemaal. Het leven verandert drastisch voor degenen die het overkomt en voor hun naaste omgeving. Door lotgenoten te ontmoeten, ontstaat er een voedingsbodem voor acceptatie, begrip, tips, adviezen en ervaringsuitwisseling.

Medicijngebruik bij NAH

Bij de behandeling van een niet-aangeboren hersenletsel worden medicijnen gebruikt. In het ziekenhuis of het revalidatiecentrum zorgen specialisten en verpleegkundigen hiervoor. Maar eenmaal thuis moet iemand met NAH dat met zijn/haar huisgenoot zelf regelen. De huisarts en de apotheker zijn hierbij de belangrijkste adviseurs. Over het algemeen zijn hun adviezen duidelijk. Maar er ontstaan vragen als mensen met NAH merken dat lotgenoten andere adviezen krijgen van een andere huisarts of apotheker. Ook rijzen er vragen als er andere kwalen bijkomen. Wat is dan wijsheid? In het Breincafé vertelt apotheker mevrouw Jolanda Heutmeeke van Apotheek Hulsberg over verstandig medicijngebruik en beantwoordt vragen uit de groep. Ook is er gelegenheid tot het uitwisselen van ervaringen.

Breincafé's; NAH-lotgenoten trefpunt

Elke derde maandag van de maand wordt in Breincafé Maastricht een ander thema besproken. De bijeenkomst start om **19.30 uur in Activiteitscentrum Maastricht, Symphoniesingel 60, Maastricht** De toegang is gratis.



Sinds 2008 gecertificeerd conform de HKZ norm