

BEZOEKERS ZIJN OOK WELKOM!



SPORT- EN SPELDAG

(ON)BEPERKT SPORTIEF

zaterdag 2 juli 2016



SPECIAL GUEST

Marije Smits is onze speciale gast: een succesvolle atlete die aan verschillende Paralympische Spelen heeft deelgenomen. Haar rechterbeen werd halverwege de knie geamputeerd. Met haar motto 'Grenzen zitten in je hoofd, niet in je lichaam' levert ze vele topprestaties. Zij zal haar enthousiasme voor de atletiek sport op de deelnemers overbrengen tijdens de sportdag.

Met dank aan NOC|NSF



Datum:	Zaterdag 2 juli 2016
Plaats:	Sportpark Geusselt, Discusworp
Tijd:	12.00 - 15.00 uur (verzamelen om 11.30 uur)
Voor wie:	Voor iedereen met een verstandelijke of lichamelijke beperking
Leeftijd:	6 - 99 jaar
Wat neem je mee:	Sportschoenen en iets te drinken Kom in sportkleding
Taxi bestellen	Voor 15.30 uur kunnen taxi's besteld worden

www.maastrichtsport.nl



Maastricht Sport
beweegt de stad

SPORTIEVE MIDDAG BESTAAT UIT TWEE ONDERDELEN:

SPORT- EN SPELWANDELING VOOR MENSEN MET EEN LICHAAMELIJKE BEPERKING

SPORT- EN SPELDAG VOOR MENSEN MET EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING

ALGEMENE INFORMATIE

Heb je ook zin om gezellig met andere mensen te gaan sporten? Op zaterdag 2 juli organiseert Maastricht Sport een sportieve dag voor mensen met een beperking. Je kunt je inschrijven voor de sportdag of de wandeling. Je dient zelf voor een lunch te zorgen. Wel wordt er een gezonde snack aangeboden.

SPORT- EN SPELWANDELING VOOR MENSEN MET EEN LICHAAMELIJKE BEPERKING

Deze sportieve middag staat in het teken van samen bewegen en ontmoeten. In het gebied rondom de Geusselt gaan we door middel van een leuke wandeling op plekken terecht komen waar activiteiten georganiseerd worden. Kortom: gezelligheid en sportiviteit gaan deze dag hand in hand.

SPORT- EN SPELDAG VOOR MENSEN MET EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING

Tijdens deze sportieve dag is er de mogelijkheid om kennis te maken met veel leuke sporten zoals o.a. dans, rolstoelbasketbal, hockey en atletiek. Ook zal er een te gekke stormbaan aanwezig zijn. Sporten is gezond, maar wij bewijzen dat het ook heel gezellig kan zijn! Er zijn voldoende vrijwilligers aanwezig die ervoor zorgen dat iedereen goed wordt begeleid.

AANMELDEN EN INFORMATIE

Je kunt onderstaande invulstrook invullen en opsturen of je kunt je ook via email aanmelden bij Britt Beckers via britt.beckers@maastricht.nl. Geef bij je inschrijving aan of je je voor de sport-en speldag of –wandeling opgeeft. Graag voor woensdag 22 juni aanmelden.

INSCHRIJFFORMULIER

Naam:

E-mailadres:

Telefoonnummer:

Leeftijd:

Kruis aan wat van toepassing is:

- Ik heb een lichamelijke beperking maar geen hulp nodig
- Ik heb een lichamelijke beperking en neem zelf een begeleider mee
- Ik heb een lichamelijke beperking en wens een begeleider (we zullen samen kijken naar de mogelijkheden)
- Ik heb een verstandelijke beperking

- Ik kies voor de sportdag
- Ik kies voor de wandeling

Dit formuliertje a.u.b. vóór 22 juni a.s. sturen naar

Maastricht Sport
t.a.v. Britt Beckers
Postbus 1992
6201 BZ Maastricht

