



MEE Zuid-Limburg

Ondersteuning bij leven met een beperking

Locatie Oostelijk Zuid-Limburg

Frankenlaan 7 | 6419 BT Heerlen
T 088 010 22 22 | F 045 574 00 90
info@meezuidlimburg.nl
www.meezuidlimburg.nl

Breincafé Maastricht: 'Barrièrevrije vakanties'

Breincafé is een maandelijks informatief trefpunt voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH), hun partners, familieleden, mantelzorgers, professionals en overige geïnteresseerden.

Op 19 oktober is er weer een Breincafé in Maastricht. Deze keer is het thema: Barrièrevrije vakanties.

Wat is Niet Aangeboren Hersenletsel?

NAH kan ontstaan na bijvoorbeeld een ongeval, beroerte, reanimatie, inademen van giftige stoffen etc. De meeste mensen herstellen nooit helemaal. Het leven verandert drastisch voor degenen die het overkomt en voor hun naaste omgeving. Door lotgenoten te ontmoeten, ontstaat er een voedingsbodem voor acceptatie, begrip, tips, adviezen en ervaringsuitwisseling.

'Barrièrevrije vakanties'

Hoe kun je op een fijne manier op vakantie gaan als je beperkt bent vanwege een lichamelijke beperking of een hersenbeschadiging? Sjaak Lindenberg van Stichting Challenge Resorts & Travel zal vertellen over de mogelijkheden van begeleid reizen van begin tot eind, waar je aangepaste accommodaties vindt, hoe je een unieke vakantie krijgt met zorg op maat en eventueel speciale hulpmiddelen. Kortom hoe je een onbezorgde vakantie kunt krijgen.

Waar en wanneer?

Op **maandag 19 oktober** in het **Activiteitscentrum Maastricht, Symphoniesingel 60**. De bijeenkomst start om **19.30 uur**. Elke derde maandag van de maand wordt in Breincafé Maastricht een ander thema besproken. De toegang is gratis.

