



Toon Hermans Huis
Maastricht

*Positieve instelling voor mensen die
te maken hebben met kanker.*

Maastricht, 22 september 2015

ZONDAG 4 OKTOBER OPEN DAG TOON HERMANS HUIS MAASTRICHT

Op de eerste zondag van Borstkankermaand oktober opent het Toon Hermans Huis Maastricht tussen 12.00 en 16.00 uur haar deuren voor een Open Dag. Er is een afwisselend programma van lezingen en activiteiten. Het schildersatelier is open evenals de keuken, de verwenwinkel en de leesclub. Er zijn workshops yoga en mindfulness. Verder is er een modeshow met hapjes en drankjes verzorgd door de vrijwilligers van het Toon Hermans Huis Maastricht.

Toon Hermans Huis Maastricht houdt open dag

In oktober worden er in het hele land activiteiten georganiseerd om aandacht te vragen voor borstkanker. Het Toon Hermans Huis Maastricht organiseert in dat kader zondag 4 oktober tussen 12.00 en 16.00 uur een Open Dag. Het Toon Hermans Huis is een positief inloophuis voor iedereen die te maken heeft met kanker. Naast een plek om lotgenoten te ontmoeten, biedt het Toon Hermans Huis Maastricht een scala aan activiteiten. De Open Dag is een mooie gelegenheid om binnen te lopen en kennis te maken met de warmte en sfeer van het huis en de vele activiteiten die geboden worden. Zo zijn er rondleidingen door het huis: het schildersatelier is open, de schoonheidssalon, de keuken en de leesclub. Ook zijn introductielessen yoga, tai chi en mindfulness. Er is een bijzondere modeshow en vrijwilligers verzorgen de hele middag hapjes en drankjes.

Lezingen

Naast de kennismaking met het huis is er ook een programma met lezingen. Er is een drietal sprekers uitgenodigd die over (borst)kanker gerelateerde onderwerpen komen spreken. Het programma ziet er als volgt uit:

- 13.15u Presentatie Breiboezem
Kijk op <https://www.facebook.com/breiboezem> voor meer info.
- 14.15u Lezing over de verschillen tussen vrouwen en mannen met borstkanker door Herman van der Klij, ervaringsdeskundige
- 15.15u Presentatie over Big Five For Live door Pascale-Renee Cohen

Voor meer informatie

<http://www.bigfiveforlife.nl/coach/pascale-renee-cohen>

Ook zijn een aantal patiëntenverenigingen vertegenwoordigd om informatie te geven of vragen te beantwoorden.

Kijk voor meer informatie over het Toon Hermans Huis Maastricht en de Open Dag op www.toonhermanshuismaastricht.nl.

