



“Van A tot Z gezond”

01

NOVEMBER 2011

FOCUS:

- Basisschool De Letterdoes gaat uit van de maximale opbrengst voor ieder kind, binnen een professionele cultuur. Doet dit graag in samenwerking met alle partners in Maastricht en omstreken. Sleutelwoorden zijn daarbij ontmoeten en verbinden. De combinatie functionaris onderwijs & sport fungeert hier als spin in het web van netwerk op gebied van sport en gezondheid.

IN DIT NUMMER:

- Combinatie functionaris onderwijs en sport 1
- Gezond en sportief 1
- Bewegingsonderwijs in het water: 50% bezit geen diploma A 2
- Sporten schools en naschools 3
- Gymles anno 2011 3
- Sportstudenten 3
- Ontbijten op unieke locaties 4

“Onderwijs meets sport”

In Maastricht Noordoost is aan basisschool De Letterdoes en basisschool ‘t Spoor de combinatie functionaris (CF) onderwijs & sport verbonden, met als formele werkgever Onderwijsstichting MosaLira. De CF onderwijs & sport creëert een rijke sport- en bewegingomgeving waarin leerlingen zich optimaal kunnen ontwikkelen. Daarbij wordt de samenwerking gezocht met sportaanbieders in de (naaste) omgeving; ontmoeten en verbinden staan centraal.

De CF versterkt hiermee mede de sportvereniging met het oog op hun maatschappelijke functie.

De CF onderwijs & sport werkt vanuit het onderwijs, hier komen dingen tot stand



Herma Westenberg

en vanuit het onderwijs wordt de focus bepaald.

Inmiddels is het netwerk van de combinatie functionaris dusdanig uitgebreid dat er jaarlijks een divers en

aantrekkelijk activiteiteenaanbod is en waarbij teruggekeken kan worden op diverse succesvolle projecten. Hoog tijd om alle activiteiten op gebied van sport van basisschool De Letterdoes en basisschool ‘t Spoor (Maastricht Noordoost) extra onder de aandacht te brengen. Daarom verschijnt vanaf dit schooljaar de digitale nieuwsbrief “Van A tot Z gezond” 6 keer per jaar binnen het netwerk van de CF onderwijs & sport.

VIGNET RIVM “GEZONDE SCHOOL”



Basisschool De Letterdoes heeft in 2009 het certificaat van sportactieve school ontvangen. En heeft in 2010 de tweede prijs behaald bij de verkiezing van sportiefste school (po) van Nederland. Nog altijd is de school zeer trots op deze behaalde resultaten. Maar de school wil

zich blijven ontwikkelen en heeft daarom een werkgroep geformeerd om in 2012 het certificaat “Gezonde School” van het RIVM binnen te halen.

Basisschool De Letterdoes wil zich namelijk integraal en structureel zich op gezondheid en wil daarmee grotere en duurzamere

effecten bereiken. De school wil naast het basiscertificaat zich in eerste instantie richten op sport & bewegen en sociaal emotionele ontwikkeling.

Voor meer informatie:
www.gezondeschool.nl

Bewegingsonderwijs in het water



Zij kunnen straks veilig zwemmen in het Geusseltbad.

Op 26 augustus zijn leerlingen van groep 4 van De Letterdoes en 't Spoor weer gestart met zwemlessen in zwembad Heer. De leerlingen nemen deel aan de lessen bewegingsonderwijs in het water. Iedere week krijgen zij 60 minuten zwemles; worden opgeleid voor diploma A en stromen daarna

door naar de zwemclinics. Hiermee wordt meteen de naamsverandering duidelijk; van schoolzwemmen naar bewegingsonderwijs in het water. Een verdubbeling in zwentijd van wekelijks 30 minuten, naar wekelijks 60 minuten. Zwemclinics staan voor zwemvaardigheid: zwemslagen, reddend zwemmen, springvormen, aquaspelelen, survival en afstandszwemmen. Ouders en school vormen voor co-financiering, op het totaalbedrag aan kosten voor vervoer en zwembad,

het resterende bedrag dient jaarlijks betaald te worden uit sponsorgeld. In 2009 bleek dat meer liefst 50% van de leerlingen uit groep 3 t/m 8 op deze scholen niet in het bezit was van zwemdiploma A, een zorgwekkende constatering! Gesprekken met gemeente om het zwemmen structureel mede gefinancierd te krijgen hebben tot op heden niets opgeleverd. School maakt zich nog steeds sterk om dit initiatief te behouden!

50% van de leerlingen uit groep 3 t/m 8 had geen zwemdiploma!

Basischool De Letterdoes en basisschool 't Spoor zijn niet de enige scholen waarbij het percentage leerlingen zonder zwemdiploma hoog is. Basischool het Mozaiek in de wijk Caberg staat bovenaan in deze lijst met 70% van de leerlingen uit groep 3 t/m 8 zonder zwemdiploma. Scholen zijn geïnteresseerd in dit nieuwe concept, maar krijgen het financieel niet rond om het zwemmen zelf ook weer in te voeren.



Initiatief nemers:
Winand Willigers
Herma Westenberg

Kijkmiddagen:

vrijdag 23 dec. 2011
vrijdag 27 jan. 2012
vrijdag 20 april 2012
vrijdag 22 juni 2012

Diploma A zwemmen:

vrijdag 27 jan. 2012
vrijdag 22 juni 2012

**Certificaat
afstandszwemmen:**
vrijdag 22 juni 2012

Locatie:
Zwembad Heer
Maastricht
13.00-14.00uur

Ouderbetrokkenheid

Bij het oude schoolzwemmen was er nauwelijks ouderbetrokkenheid. Het was een zaak tussen school en zwembad en de gemeente betaalde. Dat is nu wel anders! Gemiddeld zijn de vervoers- en zwemkosten voor één schooljaar €12.000,- Ouders dragen daar ongeveer 30% van bij. School draagt ongeveer 15%

bij, plus twee begeleidende groepsleerkrachten (FTE) en betalen de kosten voor het overblijven. School bekijkt nog steeds hoe zij structureel dit zwemmen kunnen blijven aanbieden! Ouders worden bovendien uitgenodigd om gedurende het schooljaar regelmatig ook zelf de zwemprestaties te

aanschouwen. Op de kijkmiddagen zit de tribune dan ook vol met trotse ouders en familieleden.

“Pap heet heij ouch nog zwumles gehad”.



Gymles anno 2011



Bij basisschool De Letterdoes krijgen leerlingen vanaf groep 1 les in de grote gymzaal. De lessen worden gegeven volgens een eigen samengesteld vakwerkplan. De lesinhoud wordt samengesteld vanuit het Basisdocument voor

Onze trots: gymzaal De Letterdoes

bewegingsonderwijs, waarin alle leerlijnen van bewegingsonderwijs beschreven worden. Er is een mix van arrangementen uit de methodes Basislessen en Beweging Samen Regelen. Diverse leerlijnen worden in één les aangeboden in twee of drie vakken. Leerlingen worden bovendien gevolgd met behulp van het leerling-volg-systeem BELEVES. Deze resultaten geven een beeld van de prestaties van de individuele leer-

ling, een groepsoverzicht en op schoolniveau. Gymzaal De Letterdoes biedt zoveel mogelijkheden dat het iedere les een feest is om te komen sporten. Touwlad- ders, schommels, trapezestokken, familieschommel, klimframe en automatische wandrekken maken

Voor meer foto's: www.deletterdoes-bs.nl > sportactief>afbeeldingen



Oefenen van de klimslag

Leerlijn: 'touwklimmen'

De leerlijn touwklimmen wordt getoetst, maar wat 'moeten' de leerlingen dan kunnen?

Groep 1-2:

Ga in één keer op de knoop staan en stap vervolgens op de kast.

Groep 3-4:

Klim op de kast. Ga vanaf de kast op een knoop staan en verplaats je m.b.v. de andere knopen tot je op

de bank kunt stappen (touwverhuizen).

Groep 5-6:

Klim met de klimslag een aantal slagen omhoog, bij de knoop mag je even rusten.

Groep 7-8:

Pak een touw, loop naar achteren, ren naar voren, spring in het touw



en klim naar boven in het zwaaiende touw.

Fontys en CIOS

Basisschool De Letterdoes biedt stageplaatsen aan voor studenten bij de sportopleidingen CIOS en Fontys (POLO).

Deze studenten verzorgen onder begeleiding van de combinatie functionaris onderwijs en sport de gymlessen. Zij worden geacht hun lessen voor te bereiden volgens de richtlijnen van het Basisdocument voor Bewegingsonderwijs. Leerlijnen worden in blokken aangebo-

den, waarbij de studenten de opbouw van groep 1 t/m 8 ervaren per leerlijn. Studenten van het CIOS zijn MBO-opgeleid en studenten van de POLO (Fontys) zijn HBO-opgeleid. Op deze manier zijn er vele handjes in de gymzaal en is er in de kleine groepjes veel individuele aandacht en begeleiding. Deze studenten worden ook aan kennismakingslessen met een vereniging of sportbond gekop-

peld. Zo hebben de POLO-studenten hockeyclinics gegeven samen met de KNHB.



Funkey hockey KNHB

Basisschool De Letterdoes
Old Hickoryplein 100
6224 AZ Maastricht
www.deletterdoes-bs.nl



“Van A tot Z gezond”

In de volgende nieuwsbrief, onder andere:

**Samenwerking MVV en MosaLira: Lerend Scoren.
KNVB school & voetbal
Dagarrangementen sport**

Basisschool De Letterdoes en basisschool 't Spoor maken deel uit van onderwijsstichting MosaLira. De scholen zijn gelegen in Maastricht Noordoost. Leerlingen die de school bezoeken komen overwegend uit de wijken: Wijkerpoort, Witte Vrouwenveld, Limmel en Nazareth (de zogenaamde prioriteitswijken).

Basisschool De Letterdoes heeft als profilering sportactief voor basisschool 't Spoor locatie Limmel is dat natuur & techniek en locatie Nazareth heeft cultuur als profilering.

Voor meer informatie over deze nieuwsbrief of andere zaken op gebied van sport en gezondheid, neemt u contact op met:

Herma Westenberg
combinatie functionaris onderwijs en sport
h.westenberg@mosalira.nl
06- 27 85 08 00

Van A tot Z: “0 van ontbijten”

Basisschool De Letterdoes en basisschool 't Spoor hebben op woensdag 2 november ontbeten op zeer unieke locaties.

Leerlingen van 't Spoor werden in de remise van de brandweer in Limmel ontvangen. Waar de dames van de LIONS Club Maastricht 6211 de leerlingen trakteerden op een heerlijk ontbijt. De brandweermannen van de ochtendploeg aten gezellig boterhammetje mee en vertelden de leerlingen nogmaals waarom het zo belangrijk is dat je 's morgens niet met een lege maag naar school komt.

Leerlingen van basisschool De Letterdoes werden door de mensen van het A2projectbureau/Avenue 2 ontvangen in de business lounge van MVV en nuttigden daar hun ontbijtje. Nadat met wethouder Albert Nuss 'ik zag twee beren' was gezon-

gen mocht iedereen beginnen aan zijn ontbijt. Met dank aan bakkerij Steevens die zorgde voor heerlijk vers brood!

Drankenhandel van Aubel en Hansen Dranken danken wij voor hun sponsoring in tafels en banken!

De leerlingen van de bovenbouw werden aansluitend nog uitgenodigd voor een rondleiding door de brandweerkazerne en het A2 informatiecentrum.

Alle partijen kijken terug op een zeer succesvolle samen-

Albert Nuss 'Ik zag twee beren’

werking!

Waarbij ontmoeten en verbinden de sleutelwoorden vormden.

Ieder zijn maatschappelijke verantwoordelijkheid en in een project als deze succesvol afgesloten!

Meer beeldmateriaal:

www.tspoor-bs.nl
www.deletterdoes-bs.nl

