

## Samenspel in beweging; een cursus voor ouders en kinderen **SPELEN, BEWEGEN, ONTDEKKEN**

Centrum Jeugd en Gezin Maastricht Oost organiseert in samenwerking met Eveline Arnold van MAATSPEL, praktijk voor psychomotorische kindtherapie, de groepscursus: "Samenspel in beweging". De cursus voor kinderen van 2-7 jaar met ouder/verzorger is op een aantal donderdagmiddagen in maart, april en mei van 16.00-17.00 uur in het Trefcentrum Wittevrouwenveld, Edisonstraat 4 te Maastricht.

Kinderen bewegen van nature graag en ze houden van ritme en muziek. Ze ontwikkelen zich door te doen, door de wereld om zich heen te ontdekken, door te experimenteren, door te imiteren...kortom door spelend te bewegen. Ouders en verzorgers spelen daarbij een belangrijke rol: zij bieden de omgeving waarin het kind zich durft te bewegen. Er wordt veel aandacht besteed aan het ontwikkelen van een goed lichaamsbewustzijn en aan de ontwikkeling van het voelen, het kijken en het luisteren.

Tijdens deze cursus worden allerlei spellen gedaan, met en zonder materialen. Ook muziek hoort daar natuurlijk bij. Het is voor iedereen die zich wil laten inspireren om op deze manier met zijn of haar kind te spelen en te ervaren hoe fijn het is om samen te bewegen en die dit belangrijk vindt voor zijn of haar kind. Veiligheid en vertrouwen zijn uitgangspunten. Er is veel individuele aandacht mogelijk.

Eveline werkt al ruim 25 jaar als docente in het muziekonderwijs, waarvan 18 jaar ook als docente muziek en beweging. Sinds 2009 is ze ook een bevoegd psychomotorisch kindtherapeut. Al vele jaren is ze bekend van de cursussen "Muziek op Schoot" en "Ouder en Kindgym" bij Groene Kruis Service.

De cursus is bedoeld voor kinderen van 2 tot ongeveer 7 jaar, samen met een ouder of verzorger. Er wordt gewerkt in een kleine groep van maximaal 8 kinderen. De totale cursus bestaat uit 8 bijeenkomsten op donderdagmiddagen van 16.00 – 17.00. (De data zijn: **17-24-31 maart / 7-14-21 april / 12 en 26 mei 2011**). Voor deze cursus voor kind met ouder/verzorger wordt slechts een kleine bijdrage van € 10,00 gevraagd. Dit komt mede door de steun van Buurtplatform Wittevrouwenveld.

Neem voor meer informatie en aanmelden contact op met:

Centrum Jeugd en Gezin Maastricht Oost.  
p/a Wijkservicepunt Wittevrouwenveld  
Voltastraat 50  
6224 EM Maastricht  
T: 06 - 11874161  
E: [cjg@maastricht.nl](mailto:cjg@maastricht.nl)

