

Ook hier organiseert de gemeente sportactiviteiten!

Kijk op het schema voor ons aanbod.

VOLWASSENEN EN SENIOREN

SPORTIEF WANDELEN

Maandag	13.30u - 14.30u	Sportpark De Heeg
Maandag	10.00u - 11.00u	Sportpark Wolder
Dinsdag	9.00u - 10.00u	Sportpark Daalhof
Woensdag	11.00u - 12.00u	Sportpark Itteren
Donderdag	9.00u - 10.00u	Sportpark West
Donderdag	9.30u - 10.30u	Sportpark De Geusselt

RUN FOR FUN

Maandag	17.30u - 18.30u	Sportpark Daalhof
Woensdag	9.30u - 10.30u	Sportpark De Heeg
Woensdag	11.00u - 12.00u	Sportpark West
Donderdag	17.30u - 18.30u	Sportpark Geusselt

SPORTCARROUSEL

Dinsdag	12.00u - 13.00u	Gymzaal Wolder
Woensdag	9.30u - 10.30u	Sporthal De Geusselt
Donderdag	13.30u - 14.30u	Sporthal De Heeg
Donderdag	10.30u - 11.30u	Gymzaal Caberg

OUTDOOR FITNESS

Woensdag	10.00u - 11.00u	Sportpark West
----------	-----------------	----------------

BEWEGEN OP MUZIEK

Woensdag	10.00u - 11.00u	Centre Manjefiek Malberg
Donderdag	13.30u - 14.30u	Gymzaal Itteren

PETANQUE

Donderdag	13.30u - 16.00u	Sportpark West / Gronsveld
-----------	-----------------	----------------------------

VOLWASSENEN

BODYTRAINING

Maandag	10.00u - 11.00u	Gymzaal Bs Joppenhof
Dinsdag	11.00u - 12.00u	Gymzaal Caberg
Woensdag	8.45u - 9.45u	Centre Manjefiek Malberg
Donderdag	11.00u - 12.00u	Gymzaal Borgharen

JONGE OUDERS MET KINDEREN 2-6 JAAR

BEWEEGKRIEBELS

Maandag	8.45u - 9.30u	Sportzaal Bs Amby
Dinsdag	9.00u - 9.45u	Sporthal Daalhof
Dinsdag	12.00u - 12.45u	Gymzaal Bs Scharn
Donderdag	11.30u - 12.15u	Gymzaal Caberg
Vrijdag	12.15u - 13.00u	Gymzaal Bs De Schans

JEUGD EN JONGEREN

STREETDANCE

Dinsdag	15.45u - 16.30u	Gymzaal Centre Manjefiek Malberg
Woensdag	13.30u - 14.30u	Gymzaal Bs Joppenhof

JEUGD TOT EN MET 12 JAAR

BUURTSPOORT

Maandag	15.30u - 17.30u	Gymzaal Bs Scharn
Maandag	15.30u - 17.00u	Gymzaal La Bellettsa
Maandag	16.00u - 17.00u	Gymzaal Biesland
Dinsdag	15.45u - 16.45u	Gymzaal Itteren/Borgharen*
Dinsdag	15.45u - 16.45u	Gymzaal Bs Wyck
Dinsdag	15.30u - 16.30u	Gymzaal Pottenberg
Donderdag	15.30u - 17.30u	Sportzaal Bs Amby
Vrijdag	15.30u - 16.30u	Gymzaal Wolder

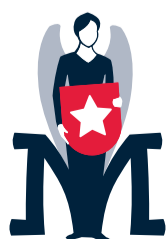
SPORT EN SPELINSTUIF

Woensdag	13.00u - 15.30u	Sporthal De Heeg
Woensdag	13.00u - 15.30u	Sporthal De Geusselt
Woensdag	13.00u - 15.30u	Gymzaal Caberg
Woensdag	13.00u - 15.30u	Gymzaal Bs F. Olterdissen

* BORGHAREN: ONEVEN WEKEN / ITTEREN: EVEN WEKEN

Meer info? www.mestreechbeweeg.nl

Deelname is gratis



Gemeente Maastricht



trajekt